

DGI UNGE I FRONT - Trænerspiren



Få jeres unge til at spire

Træneruddannelse for 13-15 årige

DGI

Læs mere på www.dgi.dk/ungeifront

Få flere og bedre hjælpetrænere i jeres forening

Uddannelsen UNGE I FRONT - Trænerspiren giver unge mere lyst til at undervise andre - til gavn for dem og jer

Hvorfor er Trænerspiren vigtig for jer?

I får engagerede unge, der har fået indsigt i, hvad børn kan fysisk og socialt. Det gør dem i stand til at tilrettelægge en god træning, som passer til aldersgruppen.

Undervejs i uddannelsen prøver de at være hjælpetræner på et eksisterende hold i nært samarbejde med jer og jeres trænere.

På Trænerspiren får de unge kendskab til:

- Undervisning af børn - bl.a. social og motorisk udvikling
- Trænerrollen - bl.a. undervisningsprincipper og træningsplanlægning
- Foreningspraktik - det lærte afprøves i praksis hos jer.

De unge får sjove oplevelser og nye udfordringer sammen med andre unge - det styrker deres personlige udvikling.

Foreningerne opnår:

- Hjælpetrænere, der har mere lyst til trænergerningen
- Dygtigere hjælpetrænere

De unge opnår:

- En styrkelse af de personlige kompetencer
- og CV'et
- Konkrete værktøjer til at håndtere trænerrollen
- En tæt relation til foreningslivet

Afprøvning i praksis

Som en del af Trænerspiren skal de unge i foreningspraktik. Her skal de min. 3 gange være aktive som hjælpetrænere på et hold.

Hvad skal I som forening bidrage med? Udpege en kontaktperson som støtter den unge under uddannelsen. Kontaktpersonen deltager på introaften og ved afslutningen. I den mellemlæggende periode er kontaktpersonen mentor for den unge. Kontaktpersonen skal have en positiv tilgang og være motivator, så det bliver en god oplevelse for den unge, som efterfølgende får lyst til at fortsætte i foreningen.



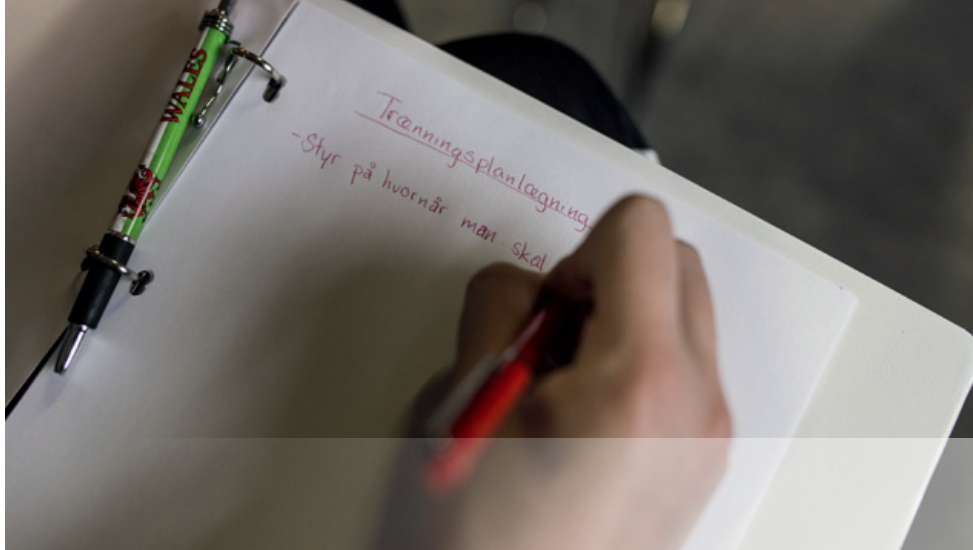
“ Jeg er blevet mere ansvarlig og bedre til at formidle og håndtere de børn, jeg træner.

Peter
Tidligere deltager på Trænerspiren

**Lisbeth Hansen,
bestyrelsesmedlem Lindved GF udtaler:**

”De unge lærer, hvordan de kan planlægge en træning og selv komme med input til instruktørerne.”





Praktiske informationer

Varighed

Min. 30 timers undervisning og indholdende foreningspraktik.

Foreningspraktik

De unge skal min. 3 gange fungere som hjælpetræner på et hold i en forening.

Deltagere

Unge i alderen 13-15 år.

Pris

Uddannelsen koster 17.000 kr.

Mere information

DGI Nordjylland

Mads Pedersen

24 82 52 79

mads.pedersen@dgi.dk

Har du spørgsmål, så ring til Mads Pedersen



DGI Nordjylland, Teglgårds Plads 1 – niveau 9 | 9000 Aalborg