

Ansøgningsmateriale til breddeidrætsinitiativet ”Idræt for alle”

Alle kommuner kan søge om at blive breddeidrætskommune for perioden 2014-2016 under det nye breddeidrætsinitiativ ”Idræt for alle”. Bag initiativet står Kulturministeriet og Nordea-fonden. Initiativet har til formål at aktivere udvalgte kommuner i at tænke nyt og gennem udvikling af nye idrætstilbud at adressere de lokale udfordringer. Der skal være flere, der dyrker motion og idræt i kommunerne.

Målet er at få fremmet den brede idrætsdeltagelse på ny og kreativ vis, så projekterne kan tjene som inspiration for andre kommuner. Projekterne vil derfor blive evalueret, og erfaringerne stillet til rådighed for alle landets kommuner. Kommunerne vil således skulle stå til rådighed for gensidig erfaringsudveksling og evaluering.

Ordningen løber fra d. 1. januar 2014 til d. 31. december 2016.

I udvælgelsen af breddeidrætskommuner vil der især blive lagt vægt på:

- At kommunens initiativer direkte fremmer idrætsdeltagelsen i kommunen.
- At projekterne bidrager til at adressere de udfordringer, som Breddeidrætsudvalget identificerede i 2009.
- At der reelt er tale om nye initiativer i kommunen.
- At kommunen indgår samarbejde/partnerskaber med andre aktører – fx samarbejde mellem skolen og de lokale idrætsforeninger/organisationer.
- At kommunen yder medfinansiering - minimum 50 pct. af den samlede udgift.
- At projektet indeholder præcise mål og succeskriterier, herunder hvilken effekt projektet forventes at have.
- At der er lagt en plan for, hvordan de enkelte delprojekter forankres i driften efter ophøret af breddeidrætskommuneindsatsen.
- At der er et lærings- eller inspirationspotentiale for andre kommuner.

Der er i alt afsat 20,0 mio. kr., som finansieres ligeligt af Kulturministeriet og Nordea-fonden. Der er ikke på forhånd fastlagt et niveau for, hvor stor støtte de enkelte kommuner kan opnå. Dette vil afhænge af en samlet vurdering af de indkomne ansøgninger.

Kulturministeriet og Nordea-fonden vil nedsætte en følgegruppe bestående af personer med ekspertise på området, som skal rådgive om ordningen og bistå Kulturministeriet og Nordea-fonden i udvælgelse af breddeidrætskommuner. De udvalgte breddeidrætskommuner ventes offentliggjort primo december 2013.

Ansøgninger udformes i nedenstående skema (samt vedlægges eventuelle bilag) og sendes elektronisk til Kulturministeriet på annass@kum.dk med kopi til mhl@kum.dk.

Der er **ansøgningsfrist den 1. oktober 2013**.

Ansøgningskema

1. Kommunens navn:
Mariagerfjord Kommune
2. Projekt navn:
Idræt for alle
3. Oversigt over delprojekter i ansøgningen, med opstilling af hvilke udfordringer, som Breddeidrætsudvalget identificerede i rapporten Idræt for alle, der søges adresseret:
<p>Det samlede projekt 'Idræt for alle' handler om at skabe en fokuseret og helhedsorienteret indsats for kommunens overvægtige og foreningsuvante børn og deres familier, i børnenes nærmiljø, i Mariagerfjord Kommune.</p> <p>Det samlede mål er at få flere idræts- og foreningsuvante børn til at deltage aktivt i kommunens foreningsliv og hjælpe dem til et sundere liv. Dette vil ske gennem faserne sundhed og idræt, hvori der indgår nogle gennemgående elementer og tilbud til disse grupper. Faserne indeholder tre delprojekter med følgende aktiviteter og målsætninger:</p> <p>Så letter vi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Idræt for børn og unge <ul style="list-style-type: none"> ○ Udvikle børns bevægelsesglæde, sociale netværk og personlige kompetencer ○ Alle børn skal have mulighed for at opleve glæden ved idræt, leg og bevægelse ○ Fokus på at etablere tilbud til overvægtige børn samt deres familier, i familiernes nærmiljø • Idræt for socialt udsatte og idrætsuvante grupper <ul style="list-style-type: none"> ○ Særligt fokus på at fremme bevægelse og motion hos sårbare eller idrætsuvante grupper, som af den ene eller den anden grund møder særlige barrierer og udfordringer for idrætsdeltagelsen ○ Støtte og ruste idrætsforeninger på rette vis til at håndtere sårbare eller idrætsuvante grupper ○ Mere rummelighed i de almindelige idrætstilbud i forhold borgere, som oplever særlige kulturelle og sociale eller fysiske barrierer for idrætsdeltagelsen. ○ Øget fokus på udvikling af mere fleksible eller bedre koordinerede idrætstilbud, fx udvidet åbningstid, lettere tilgængelighed og udvidede tilbud om familieidræt ○ Oprettelse af holdaktiviteter med vægt på det sociale samvær og en række andre målrettede tilbud, som kan appellere til de inaktive børn og voksne, som primært søger fællesskab omkring aktiviteterne. • Faciliteter – udvikling og anvendelse <ul style="list-style-type: none"> ○ Udvikling af de eksisterende idrætsfaciliteter til at omfatte en bredere målgruppe, samt virke inspirerende for idrætsuvante grupper <p>Aktiv ferie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Idræt for børn og unge <ul style="list-style-type: none"> ○ Udvikle børns bevægelsesglæde, sociale netværk og personlige kompetencer ○ Alle børn skal have mulighed for at opleve glæden ved idræt, leg og bevægelse

- Idræt for socialt udsatte og idrætssvage grupper
 - Særligt fokus på at fremme bevægelse og motion hos sårbare eller idrætsuvante grupper, som af den ene eller den anden grund møder særlige barrierer og udfordringer for idrætsdeltagelsen
 - Støtte og ruste idrætsforeninger på rette vis til håndtere sårbare eller idrætsuvante grupper
 - Mere rummelighed i de almindelige idrætstilbud i forhold borgere, som oplever særlige kulturelle og sociale eller fysiske barrierer for idrætsdeltagelsen.
 - Øget fokus på udvikling af mere fleksible eller bedre koordinerede idrætstilbud, fx udvidet åbningstid, lettere tilgængelighed.
 - Oprettelse af holdaktiviteter med vægt på det sociale samvær og en række andre målrettede tilbud, som kan appellere til de inaktive børn og voksne, som primært søger fællesskab omkring aktiviteterne.

Mere idræt for pengene

- Faciliteter
 - Udvikling af de eksisterende idrætsfaciliteter til at omfatte en bredere målgruppe, samt virke inspirerende for idrætsuvante grupper
 - Øget fokus på udvikling af mere fleksible eller bedre koordinerede idrætstilbud, fx udvidet åbningstid og lettere tilgængelighed.

4. Samlet ansøgt beløb fra kommunens side samt kommunens egenfinansiering (fordelt på henholdsvis 2014, 2015 og 2016):

Samlet ansøgte beløb: 3.735.000 kr.

Kommunens egenfinansiering: 5.295.000 kr.

Se vedlagte bilag

For hvert af delprojekterne udfyldes spørgsmålene 5A.-5I.

<i>5.A. Titel på delprojekt</i>
Så letter vi
<i>5.B. Kortfattet projektbeskrivelse</i>
<p>Resumé</p> <p>Mariagerfjord Kommune er den kommune i Region Nordjylland med signifikant flere overvægtige børn end resten af regionen. Den overordnede målsætning for dette delprojekt er derfor etableringen af et helhedsorienteret og individuelt tilpasset tilbud til overvægtige børn i alderen 8-12 år samt deres forældre.</p> <p>Delprojektet er innovativt fordi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der endnu ikke er etableret et tilbud til overvægtige børn samt deres familier • Der endnu ikke er etableret et samarbejde mellem Sundhed og Træning og kommunens foreningsliv • Det er en tværfaglig tilgang til sundhedsproblematikken om overvægtige i kommunen <p>Baggrund</p> <p>Mariagerfjord Kommune er med sine 19,1 % svært overvægtige borgere over 16 år den kommune i Region Nordjylland med signifikant flere svært overvægtige end i resten af regionen. Samtidig viser en opgørelse af overvægtige børn i kommunen – målt på 0., 1., 4., 6. og 8.-klasse fra 2012 – at 25,3 % er overvægtige, svært overvægtige eller ekstremt overvægtige. Der er således et stort behov for at sætte fokus på overvægt i kommunen – og særligt blandt børn.</p> <p>Mariagerfjord Kommune har derfor også givet tilsagn om at deltage i projekt ”Behandling af svært overvægtige børn”, som er et samarbejde mellem kommunerne i Region Nordjylland og Børneafdelingen på Aalborg Universitetshospital. Samtidig ønsker kommunen at oprette et tilbud til en større målgruppe af børn med overvægt end dem, som kan inkluderes i projekt ”Behandling af svært overvægtige børn”.</p> <p>Om tilbuddet</p> <p>Da der er tale om et tilbud med en helhedsorienteret indsats på flere niveauer, ønskes forældrene også inddraget i tilbuddet. Dette vedrører både samtale-, kost- og motionselementet. I forhold til motion viser erfaringer om idrætsvaner i breddeidrætten, at voksne mellem 30 og 49 år er mindst idrætsaktive. Tilbuddet vil derfor også fokusere på optimering af forældres muligheder for at være aktive sammen med deres børn eller have mulighed for at dyrke idræt på samme tid og sted som deres børn.</p> <p>Tilbuddet i Mariagerfjord Kommune vil derfor udgøre følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Et samtaleelement - Et kostelement - Et motionselement (i samarbejde med det frivillige foreningsliv) <p>Erfaringer fra Aalborg Kommune fra lignende tilbud viser, at et samtaleelement i tilbuddet er helt centralt, samt en opfølgning med en grad af forpligtigelse for forældrene. De visiterede familier har</p>

løbende haft samtaler med en sundhedsfaglig medarbejder i forhold til fastholdelse af nye vaner for kost, motion samt daglige udfordringer, hvilket har været afgørende for de visiterede familiers fastholdelse af de nye vaner.

Derudover viser erfaringerne fra Aalborg Kommune, at et kost- og motionselement også er centralt for et succesfuldt og helhedsorienteret tilbud. Eksempelvis vil de visiterede familier modtage vejledning om sundere kost, portionsstørrelser, ernæringsmærker mv. I forhold til motionselementet vil vi indgå i en dialog med målgruppen om de idrætsformer, der skal indgå i tilbuddet, for at målrette tilbuddet til deres behov og ønsker.

I forhold til motionselementet viser erfaringerne fra Aalborg Kommune, at børn, som kæmper med overvægt ofte er idræts- og foreningsuvante børn, som har andre behov end de idrætsvante og foreningsvante børn. Foreningsuvante børn har ofte ikke de samme kulturelle og sociale forudsætninger for at indgå i foreningslivet som de foreningsvante børn. Derfor er det afgørende, at der oprettes lukkede motionshold for de visiterede børn, som på sigt langsomt kan udsluses til de åbne hold i det frivillige foreningsliv. Derudover anses det også nødvendigt at ruste det frivillige foreningsliv til at håndtere den foreningsuvante gruppe af børn. Dette vil ske via en mentorordning, hvor mentoren vil have en støttende funktion for det frivillige foreningsliv samt være medvirkende til at sikre fastholdelse af børnenes fysiske aktivitet efter overgang til foreningslivet.

5.C. Overordnede mål for delprojektet

Projektet har tre konkrete mål:

- Sikre opsporing og visitation af overvægtige børn samt deres familier til et personligt målrettet tilbud.
- Etablere et fagligt og ressourcemæssigt bæredygtigt tilbud til overvægtige børn samt deres familier.
- Inddrage foreningslivet i børnenes nærmiljø.

5.D. Konkrete effektmål for delprojektet, samt hvordan man ønsker at måle på det (kvantitative mål).

Følgende delmål knytter sig til de ovenstående opstillede mål:

Strukturelle mål

- Der udarbejdes retningslinjer for identifikation af overvægtige børn.
- Der udarbejdes klare henvisningskanaler ved identificeret overvægt, eller om mistanke ved overvægt.
- Retningslinjer og henvisningskanaler udbredes til alle interessenter – særlig fokus på kontakten til kommunens praktiserende læger.
- Ruste det frivillige foreningsliv til at håndtere foreningsuvante børn.
- Der nedsættes et tværfagligt team, hvor der skal indgå en sundhedsplejerske, en bevægelsesfaglig og en ernæringsfaglig medarbejder. Teamet står for koordinering og tilrettelæggelse af specifikke tilbud.
- Tilbuddet etableres og planlægges i børns nærmiljø med udgangspunkt i og samarbejde med de tilstedeværende ressourcer – familien, sundhedsplejerske, socialrådgivere, lærere, frivillige foreninger mv.

Procesmål

- Henvisningskanalerne er klare og kendte og anvendes hos alle interessenter.
- Tilfredshed med samarbejdet omkring henvisningsproceduren blandt interessenter.
- Tilfredshed med det etablerede tilbuddet blandt interessenter.
- Tilfredshed med det etablerede tilbud (herunder de udbudte idrætsformer i samarbejde med det frivillige foreningsliv), samarbejdet og indholdet blandt de deltagende parter.

Effektmål

- At andelen af overvægtige børn stagnerer i Mariagerfjord Kommune.
- At forældre til de visiterede børn bevidstgøres om årsager og baggrund for overvægt, samt erhverver handlekompetencer i forhold til børns overvægt og evt. øvrig overvægt i familien.
- At børns øvrige arenaer bevidstgøres om årsager og baggrund for overvægt.
- At andelen af idrætsuvante børn som motionerer stiger.

Børnene kommer til opfølgning i det nedsatte team. Ved besøgene registreres følgende:

- Vægt, højde, BMI, hofte/taljemål, blodtryk
- Screening for:
 - Livsglæde
 - Livskvalitet
 - Appetit
 - Mobning
 - Motivation
 - Kropsopfattelse

Til at måle ovenstående strukturelle-, proces- og effektmål udarbejdes en midtvejsevaluering primo 2015 for foreløbig kortlægning af ovenstående mål, som vil danne baggrund for eventuel justering af tilbuddet. Der foretages yderligere en slutevaluering ultimo 2016, der har til formål at måle, hvorvidt ovenstående mål er indfriet eller ej ved tilbuddets afslutning.

5.E. Tidsplan for delprojekt

Se vedlagte bilag

<i>5.F. Budget for delprojekt</i>
Se vedlagte bilag
<i>5.G. Samarbejdspartnere, partnerskaber m.v. (fx foreninger, idrætsorganisationer)</i>
<p>Fagenhederne Kultur & Fritid, Familie samt Sundhed & Omsorg indgår i et partnerskab om at Mariagerfjord Kommune bliver breddeidrætskommune 2014-2016.</p> <p>Derudover indgås samarbejde med:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Frivillige foreninger - Idrætshallerne - Praktiserende læger - Skoler - SFO - Sundhedsplejersken - BROEN Mariagerfjord <p>Samtidig sikres der sammenhæng mellem det etablerede tilbud til børn med overvægt samt deres familier og Mariagerfjord Kommunes tilbud om Aktiv Ferie.</p>
<i>5.H. Hvordan vil delprojektet blive videreført i driften efter 2016?</i>
Mariagerfjord Kommune viderefører succespunkterne fra delprojektet i driften efter 2016 og justerer eventuelt delprojektet yderligere, med baggrund i kommunens erfaringer med delprojektet.
<i>5.I. Hvordan vil kommunen stille erfaringer fra delprojektet til rådighed for andre?</i>
<p>Mariagerfjord Kommune foretager en midtvejsevaluering primo 2015 for foreløbig kortlægning af delprojektets mål, som vil danne baggrund for eventuel justering af tilbuddet.</p> <p>Der foretages yderligere en slutevaluering ultimo 2016, der har til formål at måle hvorvidt ovenstående mål er indfriet eller ej ved tilbuddets afslutning. Slutevalueringen har yderligere til hen-</p>

sigt at sammenfatte Mariagerfjord Kommunes erfaringer med tilbuddet til overvægtige børn og deres familier, samt kommunens erfaringer som en breddeidrætskommune, der vil udgøre lærings- eller inspirationsmateriale for andre kommuner.

5.A. Titel på delprojekt

Aktiv ferie

5.B. Kortfattet projektbeskrivelse

Resumé

Aktiv ferie er et gratis tilbud målrettet forenings- og idrætsuvante børn samt børn, der ikke kommer på ferie med deres mor og far. Dog viser egne undersøgelser i kommunen, at tilbuddet ikke benyttes af de foreningsuvante børn, som det oprindeligt var tiltænkt. Vi vil derfor skabe et mere helhedsorienteret fokus, hvis mål det er at introducere netop de forenings- og idrætsuvante børnegrupper for idrætslivet og fastholde dem efter ferien er slut. Dette vil ske gennem en mentorordning, som også er tæt knyttet til delprojektet om sundhed og overvægtige børn.

Delprojektet er innovativt fordi:

- En mentorordning engagerer forenings- og idrætsuvante børn
- En fastholdelsesordning skal hjælpe med at udsluse børnene i foreningslivet
- Det er et tværfagligt forløb, hvor der tages højde for både sundhed og overvægt

Baggrund

Aktiv Ferie er et allerede eksisterende gratis fritidstilbud til alle børn i 3. – 6. klasse i Mariagerfjord Kommune. Her mødes børn på tværs af bygrænse, forening, interesse og alder for at prøve kræfter med en masse forskellige fritidsaktiviteter sammen. Tilbuddet er målrettet forenings- og idrætsuvante børn, samt børn der ikke kommer på ferie, med deres mor og far, med ønske at de får en god oplevelse, selvom de holder ferie lokalt. Men fordi projektet rammer skævt i forhold til den ene tiltænkte målgruppe, nemlig de forenings- og idrætsuvante børn, ønsker vi at udvikle og styrke projektet ved at koble det sammen med andre delprojekter med samme fokus på de forenings- og idrætsuvante grupper og en særlig fokus på overvægtige børn, som netop ofte udgør en stor del af den forenings- og idrætsuvante børnegruppe.

Med Aktiv Ferie som et delprojekt, ønsker vi at skabe de bedst mulige vilkår for børnene, både før, under og efter Aktiv Ferieugen. Via en mentorordning skal skolelærere og frivillige fra foreningslivet guides til at kunne engagere og varetage idræts- og foreningsuvante børn. Inden Aktiv Ferie er målet et børnene engageres, så de har lyst til at fortsætte i en lokal forening eller fastholdes i nogle gode idrætsvaner. Efter Aktiv Ferie ugen skal børnene være en del af en fastholdelsesordning, hvor man via mentorordningen og frivillige giver børnene støtte og opbakning til at begå sig i en forening eller idrætsgren, eksempelvis via Frikortsordningen¹ samt Broen Mariagerfjord².

Aktiv Ferie er et samarbejde mellem de mange frivillige i foreningslivet, lokale institutioner og Kultur og Fritid i MFK. Aktiviteterne finder sted i skolernes ferie - uge 7 og 42. Foreningerne og institutionerne udbyder aktiviteterne, og MFK står for markedsføring, kommunikation samt administration. Foreninger og idrætshaller ser netop Aktiv Ferie som et udstillingsvindue for nye motionsformer og aktiviteter, og for at give de børn, der ikke er vant til at dyrke motion eller er tilknyttet en forening, at prøve det og skabe tilhørsforhold.

Visionen er, at de ikke foreningsvante børn får muligheden for at prøve kræfter med nye aktiviteter. Nogle af de børn, der deltager i delprojektet vil være foreningsvante i forvejen, og netop disse skal være ambassadører for de nye. Der er lavet forsøg med *idrætsven* i Viborg Kommune og netop denne ordning ønsker MFK at adoptere. Der er her tale om unge mennesker, der er medlem i en forening i forvejen, men som tilbyder at hjælpe de nye. Det kunne være at følges ad de første gange, være sparringspartner og være rollemodel, og derved sørge for at de nye føler sig velkomne og tilpasse i de nye rammer. Der bliver på disse hold skabt bånd mellem deltagerne og nye venskaber opstår.

Der kan søges til dækning af medlemskontingent i lokalforeninger/ungdomsklubber, fritidsundervisning samt helt eller delvist dækning af arrangementer, stævner, lejre mm.

Børn og unge bliver ofte taget som gidsler i det økonomiske spil, når økonomien har svært ved at række. Deltagelsen i fritidsaktiviteter bliver fravalgt, og det sociale netværk i foreningslivet forsvinder når man ikke længere har de ugentlige holdtimer.

Ordningen har oplevet en stigende efterspørgsel indenfor de sidste par år og ofte har Kultur og Fritidsforvaltningen måtte afvise mange ansøgere. Derfor giver det mening at lade projektet indgå som en del af dette større, bredere projekt, da flere dermed vil få glæde af det og måske også vil få lettere ved at blive fastholdt i en forening eller idrætsgren.

Den anden opbakning skal ske via en samarbejdsaftale med BROEN Mariagerfjord.

Broen arbejder også for at give børn samme gode oplevelser som andre børn, der er foreningsaktive. At være en del af foreningslivet, giver børnene et tilhørsforhold ud over deres hverdag i skolen og bidrager i stor grad til deres personlige selvværd. Samtidig får disse børn et afbræk i hverdagen, der kan være præget af spekulationer, usikkerhed, ensomhed og måske tillige misbrug.

Undersøgelser bekræfter netop, at børn, der er foreningsaktive, bevæger sig mere, er gladere for livet, har et godt helbred, føler sig mindre hjælpeløse, er mindre morgentrætte, har lettere ved at få venner, er mindre ensomme og føler sig mindre udenfor.

5.C. Overordnede mål for delprojektet

- Skabe kendskab til foreningsliv og idræt for foreningsvante
- At nedbryde barriere for børn, der har svært ved at deltage i foreningsaktiviteter
- Muliggøre idrætslivet for økonomisk ressourcetsvage familier
- Skabe en relation mellem Kultur og Fritid, Sundhed og Træning, skolelærerne samt frivillige foreningsledere, med målet at sluse børnene ud til en forening og fastholde dem i nye idrætsvaner, bl.a. ved hjælp af mentorordning og sociale frivillige kræfter.

5.D. Konkrete effektmål for delprojektet, samt hvordan man ønsker at måle på det (kvantitative mål).

- Forenings- og idrætsuvante børn skal være en del af aktiv ferie, og efter denne uge fortsætte med at dyrke idræt i en af kommunens foreninger.

Ved hjælp af spørgeskemaer vil vi kvantitativt undersøge, hvor stor en del, af de forenings- og idrætsuvante børn, der fortsætter med at dyrke idræt efter en aktiv ferie.

Tallene sammenlignes med tidligere afholdte aktiv ferier, hvor tilbuddet ikke har været understøttet af et samarbejde og mentorordning mellem Kultur og Fritid, Sundhed og Træning, lærere samt frivilligere i foreningslivet.

5.E. Tidsplan for delprojekt

Se vedlagte bilag

5.F. Budget for delprojekt

Se vedlagte bilag

5.G. Samarbejdspartnere, partnerskaber m.v. (fx foreninger, idrætsorganisationer)

- Kommunens indskoling samt mellemtrin
- Foreninger i kommunen
- BROEN Mariagerfjord
- Sundhed og Træning via mentorordning

<i>5.H. Hvordan vil delprojektet blive videreført i driften efter 2016?</i>
Efter projektperioden påtænker MFK at indbyde til et eventuelt samarbejde med Vesthimmerland og Rebild Kommune. Man samarbejder i dag med Rebild om aktiviteter i sommerferieperioden, men aktiviteter er dog ikke gratis. Hvis projektet påviser positive resultater ønskes det, at de tre delelementer; mentorordning, observation og udslusning bliver en del af sommerens aktiv ferie. Ydermere, videreføres projektet som værende gratis for børnene i alle de aktive uger.
<i>5.I. Hvordan vil kommunen stille erfaringer fra delprojektet til rådighed for andre?</i>
Evalueringerne efter hver aktivitetsuge samt udslusning vil udmunde i en samlet endelig evalueringsrapport, over alle tre år. Det eventuelle fremtidige samarbejde med Vesthimmerlands- samt Rebild Kommune vil også medføre videndeling fra det treårige projekt.

<i>5.A. Titel på delprojekt</i>
Mere idræt for pengene
<i>5.B. Kortfattet projektbeskrivelse</i>
<p>Resumé</p> <p>Mariagerfjord Kommunes haller og multisale står tomme næsten halvdelen af tiden fra 14.30-22.30. Ydermere er det kun en fjerdedel af alle kommunens borgere, der benytter idrætshallerne via en forening. Derfor skal idrætsfaciliteterne gøres interessante for forenings- og idrætsuvante personer.</p> <p>Delprojektet er innovativt fordi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det åbner halfaciliteterne for foreningsuvante borgere, der måske har haft svært ved at deltage i holdaktiviteter • Der skabes fleksible løsninger i forhold til idrætsaktiviteter og booking • Der skabes nye samarbejder til glæde for nye og gamle brugere af hallerne, fx SFO, skole, Ungdomsklubber, mm. <p>Baggrund</p> <p>Der er sket en ændring i danskernes idrætsvaner fra at være meget foreningspræget til at være mere selvorganiserede, en tendens der i udpræget grad har vist sig hos de voksne, og også hos børn og unge. Et ændret idrætsbillede har betydet, at idrætshallerne står overfor en stor udfordring fremover. Det er ikke kun et spørgsmål om at sørge for rammerne, men i særdeleshed også at fylde aktiviteter ind i dem. Det er primært de traditionelle idrætsgrene som fodbold, håndbold, badminton og gymnastik der har oplevet en nedgang igennem de sidste mange år.</p> <p>Derudover har vi i MFK gennemgået en helt ny skolestruktur, hvilket har betydet, at vi er gået fra 18 folkeskoler til nu 10 folkeskoler. Mange børn har samtidig flyttet deres fritidsaktiviteter hen i nærheden af deres nye skole og kammerater, og det har givet store udfordringer for lokale foreninger og haller.</p> <p>MFK er netop i gang med en omfattende halanalyse, hvor kapacitetsmålinger har vist, at der er ledig halkapacitet i idrætshallerne. I en tilfældig uge i højsæsonen fra kl. 14.30 – 22.30 blev der fore-</p>

taget 2500 observationer i seks udvalgte haller, og 45 % af målingerne var der ikke aktivitet i idrætshallerne. Ved minihaller og multisale er resultatet endnu mere alarmerende. Disse står tomme i op mod 80% af tiden.

Et skøn viser, at kun en fjerdedel af borgerne i MFK bruger idrætshallerne via foreningerne, men fokus skal fremover også rettes mod de borgere, der i dag ikke benytter sig af de mange faciliteter. Det kræver en forbedring af de eksisterende faciliteter samt udvikling af nye aktiviteter målrettet mod de nye brugere.

Der skal således arbejdes målrettet med at åbne faciliteterne for en bredere skare end blot foreningsmålgruppen og med at kommunikere mulighederne ud til denne målgruppe. Især adgangen for de mere selvorganiserede er et område med behov for fornyelse. Disse ønsker ikke at være medlem af en forening men blot fleksible løsninger, fx med hensyn til booking.

Visionen for fremtidens idrætsanlæg i kommunen er derfor helt klar – Mere idræt for pengene via nye udviklingstiltag.

Om tilbuddet

Mariagerfjord Kommunes idrætshaller skal fremover være åbne overfor *ikke-brugere* af faciliteterne. Forstået på den måde at det skal være et samlingssted for børn og unge, familier samt seniorer. Her spiller fællesområdet ved cafeen en vigtig rolle i bestræbelserne på at invitere nye brugere indenfor. Vi vil derfor prioritere følgende højt ved caféområderne:

- Trådløst internet
- Sund mad (Nøglehulsmærket)
- Loungeområde/cafémiljø (vi bevæger os fra cafeteria-tidsalderen til nutidens cafemiljø)
- Aktivitetsområde

Caféområdet skal være et samlingssted for hele familien. Børnene dyrker gymnastik, mens far og mor går i motionscenter. Efterfølgende spiser de sammen i caféen og udnytter den i forvejen begrænsede kvalitetstid, der er i den moderne familie. Det er vigtig at samles omkring fritidsinteresserne og i dette tilfælde motion. Her optræder de voksne som rollemodeller i et idrætsperspektiv, og er sammen med deres børn over længere tid.

En opgradering af faciliteterne bør tiltrække nye samarbejdspartnere i perioden lige efter skoletid. Et samarbejde som den nye skolereform åbner mange muligheder for:

- **SFO** – med fokus på motion og bevægelse. Visionen er at SFOen skal placeres i forbindelse med idrætshallen, så de ikke foreningsvante børn får et indblik i denne. Der er mulighed for at udnytte den ledige kapacitet mellem skoletid og foreningstid.
- **Skole** – Der skal være mulighed for lektiecafe hvor lærer / pædagoger skal være tilknyttet i en time efter skoletid.
- **Ungdomsklub** – Mødested for byens unge både eftermiddag og aften.

Børns personlige forhold, og ikke mindst sociale relationer, er afgørende for, om deltagelse i idræt vil give positive følelsesmæssige forbedringer. Der er set flere positive eksempler i MFK på at aktiviteten steg i hallen, når ungdomsklubben flyttede ind i de ledige lokaler ved siden af.

Desuden er forbrugere ofte villige til at betale for kvalitet og det ses bl.a. på den stigende interesse

for kommercielle motionscentre. Her er medlemsskabet ofte flere hundrede procent dyrere, men brugerne er villige til at betale for det større udbud samt bedre faciliteter.

Grundet manglende udviklingsressourcer i hallerne, er det i dag hovedsageligt traditionelle idrætsforeninger, der benytter af sig faciliteterne. Udfordringen er dog, at mange i dag vælger kommercielle tilbud, såsom motionscentre, fremfor foreningslivet, og idrætshallerne er derfor nødt til tænke ud af boksen og tilpasse sig nutidens adfærdsmønstre.

Der er en række krav der skal være til stede før nye brugere vælger idrætshallen:

- Bedre faciliteter
- Nye aktiviteter
- Fleksibilitet
- Nem adgang
- Socialt samvær

Undersøgelser viser, at såfremt disse krav er opfyldt, så vil man gerne betale ekstra samt køre helt op til 20 min. for at benytte sig af faciliteterne.

Som udviklingstiltag ønsker vi følgende:

- Senior idræt – Aktiv Senior
- Fleksibel idræt
- Foreningsfitness
- Handicap idræt
- Special idræt – Så letter vi

Mere aktivitet i kommunens idrætshaller skal skabes via udviklingsgruppen, som består af personer udpeget af bestyrelserne fra de enkelte haller og skal arbejde sammen på tværs af de selvejende institutioner. Gruppen skal arbejde med udviklingen af de nye tiltag, aktiviteter og helt konkrete måder at arbejde fremadrettet, samt at samle ”best practice” eksempler fra kommunen og undersøge mulighederne for at udbrede disse til de mindre haller. Formålet med dette er at tilføre den nødvendige og manglende energi og positivitet til forandringsprocessen, og give de forandringsparate aktører en mulighed for at involvere sig positivt og aktivt i udviklingen. På denne måde vil hallernes udvikling og nye aktivitetsudbud i højere grad matche behov og ønsker hos borgerne i kommunen, som derfor vil være mere fristet til at benytte sig af hallernes brede tilbud af aktiviteter.

Et område, der for alvor ville kunne flytte en masse mennesker, og dermed opnå mere aktivitet, er fleksibel idræt. Selvorganiseret idræt hvor man ikke nødvendigvis er nødt til at være medlem af en forening og tænke folkeoplysning, frivillighed og bestyrelsesarbejde, men derimod hvor man bare kunne komme og dyrke sin idræt når det passer.

Som bruger ønsker man at kunne onlinebooke en tid på nettet og betale med det samme med dankort. Det er selve grundtanken i fleksibel idræt og kan planlægges fra gang til gang. Det kan også planlægges som holdtræning hvor man har mulighed for melde sig på diverse hold. Som hjælp her til har MFK indkøbt bookingsystem Conventus, som det stilles gratis til rådighed for foreninger og idrætshaller i Mariagerfjord Kommune. Dette vil skabe mere gennemsigtighed for både brugere og hal, og er en meget vigtig del i den selvorganiserede idræt.

	<i>5.C. Overordnede mål for delprojektet</i>
	<ul style="list-style-type: none"> • Nedbringe den ledige kapacitet i idrætshallerne • Tilbyde nye aktivitetsformer i idrætshallerne • Gøre det nemmere at dyrke fleksibel idræt i MFK
	<i>5.D. Konkrete effektmål for delprojektet, samt hvordan man ønsker at måle på det (kvantitative mål).</i>
	<p>Følgende mål er gældende for delprojektet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Den ledige halkapacitet skal nedsættes • Foreningsuvante skal introduceres og tilknyttes hallerne gennem udvidede idrætstilbud • Hallerne skal igen skabe rammer om det sociale fællesskab <p>Der udarbejdes en midtvejsevaluering primo 2015 for foreløbig kortlægning af halkapacitet samt udnyttelse af nye og gamle idrætstilbud.</p>
	<i>5.E. Tidsplan for delprojekt</i>
	Se vedlagte bilag
	<i>5.F. Budget for delprojekt</i>
	Se vedlagte bilag
	<i>5.G. Samarbejdspartnere, partnerskaber m.v. (fx foreninger, idrætsorganisationer)</i>
	<ul style="list-style-type: none"> • Skole/SFO/Ungdomsklub • Lokale foreninger • MFKs selvejende institutioner – 13 idrætsanlæg

<ul style="list-style-type: none"> • UCN – halanalysen • DGI – udvikling af nye aktiviteter
<i>5.H. Hvordan vil delprojektet blive videreført i driften efter 2016?</i>
<p>Projektet vil blive igangsat primo 2014 og kører videre også efter 2016. Der er afsat penge i budgettet til området og et udviklingsgruppe vil arbejde videre med udviklingen af halområdet.</p>
<i>5.I. Hvordan vil kommunen stille erfaringer fra delprojektet til rådighed for andre?</i>
<p>Erfaringer med at skabe nye og bredere idrætstilbud i kommunens haller vil blive opsamlet og gjort tilgængelige for andre kommuner, der skulle ønske at forsøge sig med samme ordning. Ligeledes vil erfaringerne og den indsamlede viden om, hvordan foreningsuvante borgere kan introduceres og tilknyttes idræt og foreninger gennem hallerne også blive stillet til rådighed for interesserede.</p> <p>Mariagerfjord Kommune samarbejder allerede med nabokommunerne Rebild og Vesthimmerland omkring udviklingen af området, og vi har bl.a. bidraget med viden om udarbejdelsen af halanalysen, og vil fortsat bidrage med erfaringer og viden fra dette projekt.</p>

¹ Kommunens Frikortsordningen er en pulje, der har til formål at sikre, at ingen børn og unge op til 25 år bliver udelukket fra fritidsaktiviteter grundet økonomisk årsager. Den understøtter ressourcesvage familier hvor børn og unge gerne vil deltage i foreningsaktiviteter på lige vilkår med deres kammerater.

² BROEN Mariagerfjord støtter ressourcesvage familier, således børnene kan deltage på lige vilkår i fritidsaktiviteter og i foreninger. Der kan være tale om både kontingent og udstyr.