

Oversigt over indsatser i Firekløverhallerne fra 1.juni 2016 til 1. marts 2017.

Følgende indeholder oversigt samt kort beskrivelse af indsatser, som er igangsat og koordineret af Aktivitetsmedarbejder Kathrine Bach Jensen, i Firekløver Hallerne fra 1.juni 2016 til 1.marts 2017.

Hadsund Hallerne

Igangværende aktiviteter:

- **Fighterne – for livet**

- Eksisterende hold, hvor jeg overtog instruktørrollen.

Fighterne – for livet er en selvstændig forening for personer der har, eller har haft, kræft. Jeg har fungeret som instruktør samt hjulpet dem med små opgaver som fx markedsføring og oprettelse af Facebookside.

Der er pt. ikke talt om, at foreningen vil finde sin egen instruktør, men derimod at de forsat vil leje aktivitetsmedarbejderen i Firekløverhallerne.

Jeg har hjulpet foreningen med markedsføring i Fjordavisen og på Facebook.

- **RAW-fit cirkeltræning**

- Afholdt af Hadsund Hallerne. Jeg er instruktør. Efterfølgende har der været to andre instruktører på holdene, Flemming og Emilie, da jeg ikke havde nok timer til at dække alle hold.

Holdet startede i august som afløser til cirkeltræning med Tim og fortsættes af den nye aktivitetsmedarbejder efter 1/3 2017.

Holdene kører pt. med fin deltagelse fire gange om ugen mandag kl. 20.15, tirsdag kl.10 og onsdag kl.15 og 20.15. Dog kunne der på alle hold bruges flere deltagere, da der ikke er fuld hold.

Tanken var at gøre holdet mere a'la crossfit, derfor navnet RAWfit og indkøb af nyt udstyr fx bilddæk og hammer, pullup-bar og sandsække. Med tiden er det dog blevet til helt almindelig cirkeltræning, da udstyret og det nye navn havde "skræmt" nogle af de gamle deltagere, der derfor ikke ville være med på det nye hold. Derfor er navnet pr. 1/3 2017 ændret til "cirkeltræning".

Cirkeltræning er markedsført på Facebook, Fjordavisen, inforskærm og opslag i Hadsund hallerne.

- **Motionscenter**

- Hadsund Hallernes motionscenter.

Jakob er frivillig instruktør i motionscenteret hver tirsdag og torsdag kl.17-18.30.

Jeg har derudover fungeret som instruktør til introtimer og lavet personlige programmer for interesserede medlemmer.

Jeg ser stor uudnyttet potentiale i motionscenteret fx med flere personlige programmer, personlig træning og eventuelt hold, der køres i motionscenteret. Der er mange brugere i centeret hver dag.

Motionscenteret bliver markedsført på Facebook, lidt i Fjordavisen og med opslag i Hadsund hallerne.

Afsluttede aktiviteter:

- **Aktivitetsdag**

- Afholdt af Hadsund Hallerne i samarbejde med foreningerne, der er tilknyttet Hadsund Hallerne. Jeg var ansvarlig for at arrangere aktivitetsdagen, i samarbejde med Søren.

Aktivitetsdagen havde fokus på at vise brugerne af hallerne foreningernes tilbud samt holde indvielse af de nye gulve i hal A og B. Jeg tog kontakt til foreningerne først pr. mail om de ville deltage, og derefter havde vi et møde med de foreninger der ønskede at deltage ang. hvilke aktiviteter de kunne bidrage med. Vi lavede i fælleskab et program for aktivitetsdagen.

Der var arrangeret fællesspisning til frokost, Bent skaffede sponsorerede slikposer og is til børnene og vi arrangerede lodtrækningskonkurrence med præmier uddelt af foreningerne, primært gratis kontingenter.

Fremmødet til aktivitetsdagen var cirka 50 mennesker

Ud på eftermiddagen døde det ud i alle hallerne.

Der var "Smag på Hadsund" om fredagen, som vi afholdt aktivitetsdag om lørdagen, hvilket måske har indflydelse på både foreningernes og deltagernes fremmøde og engagement.

Aktivitetsdagen blev markedsføring på Facebook, Fjordavisen, annonce i Hadsund Folkeblad, opslag i hallen samt foreningerne informerede deres medlemmer.

- **Floorball**

Afholdt af Hadsund Hallerne. Jeg var med til at arrangere floorball og markedsføre det. Kathrine H og Andrea (samt Flemming) var instruktører.

Gratis tilbud til skolebørn hver torsdag eftermiddag.

Mariagerfjord idrætsforening er meldt ind i Dansk Floorball i forbindelse med opstart af Floorball i Hadsund Hallerne.

Meget få fremmødte (1-4 pr. gang) og nogle gange ingen fremmødte, hvorfor vi efter en prøvemåned valgte af aflyse holdet igen, efter aftale med Søren.

Floorball blev markedsført på Facebook, Fjordavisen, opslag i hallen og på skolen.

- **FunBattle**

- Afholdt af Hadsund Hallerne – med tanke på at Hadsund Gymnastikforening skulle overtage aktiviteten.

FunBattle blev startet op i samarbejde med Sundhedscenteret i Hadsund. De har leveret udstyret samt et lille tilskud til opstarten, da de gerne ville udbrede aktiviteten, primært for overvægtige børn.

FunBattle startede med gratis prøveperiode på ca. 6-7 uger, uden det store fremmøde med cirka 2-5 hver gang.

Inden opstart havde jeg sparret med Henrik, der har kørt FunBattle i Valsgård om hvordan aktiviteten bedst afholdes ift. program, tid og målgruppe.

Aktiviteten kørte ikke videre grundet for få deltagere.

FunBattle blev markedsført på Facebook, Fjordavisen, opslag i hallen og på skolen samt Stinne på Sundhedscenteret delte i deres netværk.

Assens Hallerne

Igangværende aktiviteter:

- **"De gode vaners magt, vægttab – og glade kvinder"**
 - Afholdt af Assens Hallerne. Jeg har været underviser på hele forløbet. Gennem forløbet har jeg haft godt samarbejde med Assens Motion & Fitness, primært Bjarne Platz.
Forløbet er et sundhedsforløb kun for kvinder over 18 år, der kører over 8 uger, og koster 400 kr.
Forløbet blev startet op på opfordring af deltagere på det forgående forløb. 11 kvinder deltager i forløbet, hvilket vurderes passende til et forløb af denne slags.
Forløbet fortsættes med to ekstra gange. Den ene gang med en nuværende deltager på forløbet, der underviser i meditation og mental træning. Den anden gang er cirkeltræning med den nye aktivitetsmedarbejder.
Forløbet blev markedsført på Facebook, Fjordavisen og opslag + inforskærm i hallen.
- **Seniorspinning**
 - Afholdt af Assens Hallerne. Nyt gratis tiltag efter nytår. Jeg har været instruktør på holdet.
5-10 fremmødte hver gang.
Holdet kører videre i marts måned med den nye aktivitetsmedarbejder.
Seniorspinning er markedsført på Facebook, Fjordavisen og opslag + inforskærm i hallen.

Afsluttede aktiviteter:

- **Livsstilsforløb**
 - Afholdt af Assens Hallerne. Jeg og Bjarne Platz var undervisere.
8 ugers gratis forløb til familier med fokus på sundhed og træning i hverdagen.
Cirka 10-12 deltagere.
Markedsført på Facebook, avisen, opslag i hallen.
- **Vægttabsforløb for kvinder**
 - Afholdt af Assens Hallerne. Jeg var underviser på forløbet.
400 kr.
11 deltagere.
Forløbet fik meget positiv feedback og flere deltagere ytrede ønske om et nyt forløb i forlængelse af dette.
Forløbet blev markedsført på Facebook, Fjordavisen og opslag + inforskærm i hallen samt reklamevideo på Facebook (med hjælp fra Anne Katrine).

- **Floorball**

- Afholdt af Assens Hallerne. Jeg var ansvarlig. Gratis tiltag for alle skolebørn fra 3.-9. Klasse. Tilbuddet kørte fra efter sommerferien og til nytår. Deltagerene ville gerne have fortsat floorball. Assens IF (Fodbold Ungdom) er meldt ind i Dansk Floorball i forbindelse med opstart af Floorball i Assens Hallerne. Vi har været i dialog med fodbold ungdom om, at de skulle overtage floorball. Floorball blev markedsført på Facebook, Fjordavisen og opslag + inforskærm i hallen.

- **Seniorfloorball**

- Afholdt af Assens Hallerne. Jeg var ansvarlig. Tilbud til seniorer i sammenhæng med spinning. 3 deltagere første gang, derefter 0. Seniorfloorball blev markedsført sammen med seniorspinning.

Øster Hurup Multihus og idrætshal

Igangværende aktiviteter:

- **SeniorBike**

- Afholdt af U & IF Olympia 1938. Jeg har været instruktør. For alle seniorer. Ca. 8-12 deltagere. Holdet afsluttes 27/2 2017. Markedsført på Facebook, avisen, opslag i hallen samt Olympias hjemmeside.

- **Slyngetræning**

- Afholdt af U & IF Olympia 1938. Jeg har været instruktør. 3-7 deltagere. Markedsført på Facebook, avisen, opslag i hallen samt Olympias hjemmeside.

- **Core og stabilitetstræning**

- Afholdt af U & IF Olympia 1938. Jeg har været instruktør. 3-7 deltagere. Markedsført på Facebook, avisen, opslag i hallen samt Olympias hjemmeside.

De to hold Slyngetræning og Core og stabilitetstræning slås sammen og fortsættes af den nye aktivitetsmedarbejder efter 1/3 2017.

Afsluttede:

- **Sommeraktiviteter** (udendørs cirkeltræning og spinning)

- Afholdt af Multihuset. Jeg var instruktør. Meget få deltagere. Formålet var at skabe liv og fokus på Multihuset ved turisterne i sommerperioden.

Markedsført på Facebook, turistkontoret, brugsen, bageren, campingpladser og diverse tilhørende Facebooksider samt flyers i bilruder, derudover gik jeg ned på stranden og fortalte om det.

- **Multisport**

- Afholdt af U & IF Olympia.
"Friaften" for de unge i byen, hvor de kan bruge hallen til lige det de ønsker uden instruktør eller træner, der bestemmer over dem. Planen var, at jeg skulle være med engang imellem og lave aktiviteter med dem.
Ingen fremmødte.
Markedsført på Facebook og Olympias hjemmeside.

Als Hallen

Igangværende aktiviteter:

- **Seniorspinning**

- Afholdt af Als Hallen. Jeg (og Jan) er instruktør.
Spinning efterfulgt af kaffe for deltagerne i cafeteriaet.
Fortsætter marts måned med den nye aktivitetsmedarbejder.
Deltagelse svinger fra 5-12 deltagere.
Markedsført på Facebook, avisen, brochurer i postkasser, opslag i hallen og personlig henvendelse til seniorerne. Ved personlig henvendelse oplevede vi bedst effekt, først herefter mødte mange op til aktiviteterne.

- **Floorball**

- Afholdt af Als Hallen. Jeg, Les, Morten (skolen) er ansvarlige.
Gratis tilbud efter skole til alle skolens elever, formålet er at få børnene i hallen og være aktive og sociale sammen med en sportsgren, hvor alle kan være med.
Derudover vil vi vurdere om der kunne være grundlag for en forening for at starte et floorball hold op i den nye sæson.
Idrætsforeningen Viking er meldt ind i Dansk Floorball i forbindelse med opstart af Floorball i Als Hallen.
Aktiviteten er nystartet, og der har været flot deltagelse de første gange med to fulde baner.

- **Motionscenter**

- Jeg har fungeret som instruktør i motionscenteret fast én time om ugen.
Derudover ved behov, som foregår ved forespørgsel gennem Jan.

Afsluttede aktiviteter:

- **"Aspiranterne"**

- Afholdt af Als Hallen. Jeg var underviser/ansvarlig. Forløb for folkeskoleelever med fokus på, at klæde dem på til at blive foreningsmennesker og hjælpetrænere.
Ingen fremmødte.
Markedsført på Facebook, skolen, avisen og skolens intranet.

- **Senioraktiviteter**

- Afholdt af Als Hallen. Jeg var ansvarlig. Aktiviteterne bestod af badminton, bordtennis, tæppecurling, bowls (lånt af Assens) og floorball. Få deltagere og de der kom, ville hellere køre spinning, hvorfor senioraktiviteter efterfølgende blev til seniorspinning mandag og torsdag formiddag. Formålet med senioraktiviteten er at få folk i hallen i de "døde" timer. Markedsført på Facebook, avisen, brochurer i postkasser, opslag i hallen og personlig henvendelse til seniorerne. Ved personlig henvendelse oplevede vi bedst effekt, først herefter mødte de op i til aktiviteterne.

- **Aktivitetsaften med Als Streetfood**

- Afholdt af Assens Hallerne i samarbejde med foreningerne. Åben hal med aktiviteter: floorball, spinning, boldspil, tumlebane, tæppecurling, bowl (lånt af Assens), FunBattle (lånt af Hadsund), gymnastik og fri leg. "Streetfood" med madboder fra Bageren, Slagteren og Brugsen, hvor hver især kunne købe det de ønskede at spise og spise sammen i hallen ved opstillede borde. Ca. 100 deltagere og meget positiv feedback fra byens borgere. Markedsført på Facebook, avisen, opslag i hallen, Annonce i Hadsund Folkeblad.

- **Aktivitetsaften med fællesspisning**

- Afholdt af Assens Hallerne. Jeg og Jan var ansvarlige for planlægning. Formålet med aftenen var at udnytte hallens ledige timer fredag aften. Der var åben for alle aktiviteter i hallen og arrangeret fællesspisning med pizza. Mindre egenbetaling for deltagelse. Få deltagere, cirka 10. Markedsført på Facebook, avisen, opslag i hallen og på skolen.

Oversigt skrevet af Kathrine Bach Jensen 27/2 2017

En beskrivelse af hvad det har betydet for hver enkelt hal:

- 1. Markedsføring/kommunikation - Har vi øget kendskabsgraden til vores hal/tilbud?**

- 2. Succeshistorier - Hvad er gået godt?**

Input fra Kathrine Bach Jensen, aktivitetsmedarbejder maj 2016-marts 2017:

Flere aktiviteter i de enkelte haller har været en succeshistorie.

For mig har det været en positiv oplevelse at være i alle haller, samarbejdet med de enkelte haller og deres brugere har været rigtig godt.

Jeg har kunne fortælle om, hvad der sker i alle fire haller og oplyse deltagerne om Firekløversamarbejdet, og på den måde sprede kendskabet til samarbejdet.

3. Målopfyldelse - har vi nået de mål vi satte os?

Input fra Kathrine Bach Jensen, aktivitetsmedarbejder maj 2016-marts 2017:

Jeg har desværre ikke været med i målsætningen for hallerne, men synes helt sikkert, at det kunne være en fordel at sætte målsætninger for hvor både de enkelte haller gerne vil være om fx 1 år, 3 år og 5 år, men også hvordan Firekløversamarbejdet skal se ud, sådan vi har noget at arbejde mod, i stedet for de kortsigtede løsninger, som det har været i min periode som aktivitetsmedarbejder.

4. Samarbejde på tværs af hallerne - Har vi flyttet os som hal?

Input fra Kathrine Bach Jensen, aktivitetsmedarbejder maj 2016-marts 2017:

Samarbejdet i hallerne har primært været lån af udstyr mellem hallerne eller andre praktiske ting. Der har ikke været samarbejde om fælles Firekløverhaller aktiviteter, så på den måde er det stadig fire individuelle haller med hver deres aktiviteter, der har en fælles aktivitetsmedarbejder.

Flere deltagere på aktiviteter jeg har haft, har ikke haft kendskab til Firekløverhallerne, da de kun kommer i den hal de er tilknyttet. Derfor synes jeg, det er svært at sige om samarbejdet flytter de enkelte haller.

5. 3 gode råd til andre idrætshaller der vil ansætte en aktivitetsmedarbejder

Input fra Kathrine Bach Jensen, aktivitetsmedarbejder maj 2016-marts 2017:

1. Hver mand skal gøre det, man er god til

Jeg har brugt en del til på markedsføring, og dét jeg ved om markedsføring er selvlært/læst. Jeg kan se en fordel i at købe professionel hjælp et par timer om ugen til at løfte niveauet af markedsføring, primært på de enkelte hallernes Facebooksider og den fælles Facebook for Firekløverhallerne. På den måde kunne jeg have flere timer til at gøre dét, jeg er uddannet til og hvor mine spidskompetencer ligger.

Jeg har haft mange instruktørtimer og selv været ansvarlig for mange hold og aktiviteter, efter aftale med de enkelte haller. Det har betydet, at jeg ikke har haft ret mange ledige timer til at udvikle og se Firekløversamarbejdet i større perspektiv, og dermed kunne give mit bud på en plan og strategi for, hvordan dette kan udvikles i fremtiden og løfte alle haller. Derfor vil jeg helt sikkert anbefale at hallerne gør op med sig selv, om de vil udvikle og skabe nye tiltag på sigt i halsamarbejdet med deres aktivitetsmedarbejder, eller om de ønsker en multiinstruktør, der kan gennemføre og være ansvarlig for aktiviteter i alle haller.

2. Planlægning

Planlægningen i min tid som aktivitetsmedarbejder har været kortsigtet og med fokus på at få aktiviteter i gang "nu og her", hvor jeg kunne se en fordel i, at ligge langsigtede planer for udvikling af hallerne. Se også mit input til spørgsmål nummer 3.

3. Samarbejde på tværs af hallerne

Udnyt at der er fire haller i et samarbejde. Der er flere fordele ved at have et samarbejde end at kunne låne udstyr af hinanden. Nogle haller har svært ved at samle nok deltagere til deres aktiviteter og hold. Der kunne derfor startes hold og aktiviteter op sammen, således der kunne stilles et samlet hold i en af hallerne.

Hallerne kunne i samarbejde arrangere fx sommeraktiviteter eller events fx

spinningmarathon, floorballturnering eller andre konkurrencer. På den måde er der chance for, at alle haller kan få flere brugere i hallen i gennemsnit over en periode. Dette kræver tid og planlægning/koordinering, og afkastet vil højst sandsynligt først ses på lang sigt, men jeg er af den overbevisning, at det kunne skabe vækst i alle haller, samt fokus på Firekløver samarbejdet.

6. Økonomi - hvad har det givet på bundlinjen