

SÅ LETTER VI

BEHANDLING AF OVERVÆGT

ANBEFALINGER

1. Børn og familier i SÅ LETTER VI, bør følges i så lang tid som muligt, da behandlingseffekten stiger som funktion af behandlingstiden. Det anbefales således at længden af et SÅ LETTER VI forløb forlænges, dog med mulighed for at der bliver længere imellem vejledningssamtalerne.

Opbakning og støtte fra nærmiljøet omkring barnet er af stor betydning, for hvordan barnet og familien kan lykkes, og dette viser sig ofte at være familiernes største udfordring. Der er derfor brug for en fælles forståelse for vigtigheden af en forebyggende indsats.

2. Der igangsættes en indsats for at lave en sammenhængende og konsekvent politik vedrørende specielt kost og motion for dagplejer, vuggestuer, børnehaver og skoler.
3. Der fremstilles en pjece til dagplejer, vuggestuer, børnehaver og skoler med information om det at være overvægtig, og om, hvordan man her kan understøtte og hjælpe det enkelte barn til større trivsel.

Hvis der er spørgsmål til evalueringen kontakt da venligst Anders Ring.

Anders Ring

aring@mariagerfjord.dk tlf 61 36 59 82

Denne pjece er udarbejdet med baggrund i den samlede evalueringsrapport, som kan rekvireres hvis ønsket.

SÅ LETTER VI

BEHANDLING AF OVERVÆGT



Evaluering af SÅ LETTER VI 2016

SÅ LETTER VI

BEHANDLING AF OVERVÆGT

BAGGRUND

Det familierettede tilbud SÅ LETTER VI, har været udbudt siden januar 2014. ca. 100 børn har været igennem et forløb og aktuelt er 65 børn med i tilbuddet. Dvs. at 35 børn er afsluttet i deres forløb. Et SÅ LETTER VI forløb kan vare op til to år, med mulighed for forlængelse i særlige tilfælde. Vejledning finder sted ca. hver 6. uge.

I denne pjece kan du læse udvalgte resultater af evalueringen, samt de anbefalinger, som disse giver anledning til. Datagrundlaget for evalueringen består af en spørgeskemaundersøgelse blandt forældrene til børn i SÅ LETTER VI, samt af målinger af vægt og højde mv fra vejledningssamtalerne.

OVERORDNET VURDERING AF SÅ LETTER VI

Spørgeskemaundersøgelsen viser, at 58 procent af forældrene synes, at SÅ LETTER VI "i høj grad" lever op til deres forventninger, mens 40 procent svarer "i nogen grad". I alt 98 procent af forældrene siger altså at SÅ LETTER VI enten "i nogen grad" eller "i høj grad" lever op til deres forventninger.

Mange af familierne har fået sundere vaner, og eksempelvis angiver 63 procent, at deres barn er mere bevidst om vigtigheden af fysisk aktivitet, og samtidig er henholdsvis 43 og 41 procent mere aktive i foreningslivet og i fritiden.

Samtidig angiver 39 procent af forældrene, at de selv har tabt sig, efter deres barn er begyndt i SÅ LETTER VI. 61 procent af forældrene er mere bevidste om at spise sundt og 37 procent er mere fysisk aktive.

Det er altså ikke blot børnene, der får noget ud af deltagelsen i SÅ LETTER VI, men også i høj grad forældrene, som opnår sundere vaner i forhold til både motion og kost.

SÅ LETTER VI

BEHANDLING AF OVERVÆGT

STATUS PÅ BEHANDLINGEN

Ud af de 65 børn, har 56 været til vejledning mere end en gang, således at det er muligt at vurdere om de opnår en positiv eller negativ ændring i deres BMI. Aktuelt har 41 børn ud af 56 et BMI nu, der er lavere, end da de påbegyndte behandlingen i SÅ LETTER VI, hvilket svarer til en andel på 73 procent.

BMI SD SCORE

Børnene i SÅ LETTER VI opnår gennemsnitligt et fald i BMI, når man betragter deltagerne som en samlet gruppe. Således taber de i gennemsnit 0,15 BMI SD Score pr år de deltager, hvilket er et udtryk for, at deres grad af overvægt falder signifikant. Samtidig er der en signifikant tendens til, at de reducerer deres BMI SD Score mere jo længere tid de er med i SÅ LETTER VI.

FEDTPROCENT OG TALJEMÅL

Børnene i SÅ LETTER VI har gennemsnitligt reduceret deres fedtprocent med 1,5 procent, når man betragter alle deltagere som en samlet gruppe.

Samtidig har gruppen af børn gennemsnitligt reduceret deres taljemål med 2,6cm. Hvis man fokuserer på pigerne, er der sket en reduktion i antallet med et taljemål større end 80cm fra 21 til 15 ud af 32, hvilket svarer til en ændring på 19 procent. Andelen af piger med et taljemål større end 88cm er ændret fra 9 til 6, hvilket svarer til en reduktion på 33 procent.